



Einladung zum regelmäßigen Trainings-/Sichtungslehrgang am Landesleistungsstützpunkt Köln für Mädchen und Frauen

Um dem Mangel an gleichgeschlechtlichen Trainings- und Sparringspartnern für Boxsportlerinnen in NRW entgegenzuwirken, um als Team zu wachsen und sich gemeinsam weiter zu entwickeln, bietet der BSV NRW zusätzlich zur Frauengruppe (Di. 19:00 Uhr/Do. 17:30 Uhr) am Landesleistungsstützpunkt Köln einen regelmäßigen Termin am Samstag um 10:30 Uhr an (Termine unten). Hierzu sind Boxsportlerinnen jeder Alters-, Leistungs- und Gewichtsklasse eingeladen, die einen aktiven dbv-Wettkampfpass besitzen, oder dies anstreben.

Anmeldung zur ersten Teilnahme bitte mit Name, Geburtsdatum, Kampfbilanz und Gewicht bei Lisa Puri: puri.nrw@gmail.com oder 0163-4006819 (gerne auch per whatsapp).

Wenn die Anmeldung zum entsprechenden Termin frühzeitig erfolgt, kann ggf. im Vorfeld nach einer passenden Trainings-/Sparringspartnerin gesucht werden.

Termine 2023 jeweils Samstags 10:30 Uhr:

5. August
2. September, 23. September
7. Oktober
11. November
2. Dezember, 16. Dezember

Trainingsort:
Landesleistungsstützpunkt Köln
Olympiaweg 7
50933 Köln

Termine 2024 jeweils Samstags 10:30 Uhr:

6. Januar, 27. Januar
3. Februar, 10. Februar, 24. Februar
11. März
13. April, 27. April
18. Mai

Mitzubringen sind: Mundschutz, Kopfschutz, Boxhandschuhe, Springseil und saubere Hallenschuhe.

Ich freue mich auf euch!

Mit sportlichen Grüßen,

Lisa Puri

Landestrainerin Standort Köln
Sportliche & organisatorische Lehrgangsleitung